

Dificuldades/facilidades dos enfermeiros na realização do exame físico do adulto em um hospital escola

João ML Silva¹; João J Gomes²

1- Graduando de Enfermagem da Universidade Paulista; 2- Mestre em Promoção da Saúde, Professor Assistente da Universidade Paulista.

Introdução: A hospitalização afeta direta e indiretamente o cliente na perda do controle sobre si mesmo, dificultam a sua identidade, individualidade e privacidade, levando-o a uma exposição emocional e física. Para minimizar esses agravantes, o enfermeiro realiza o processo de enfermagem com o propósito de identificar as respostas do cliente frente ao problema de saúde real ou potencial para então intervir. A primeira etapa desse processo é a coleta de dados, que inclui o exame físico, considerado a etapa indispensável para a definição do diagnóstico de enfermagem, o planejamento e a implementação da assistência. O exame físico realizado pelo enfermeiro vem sendo definido como um processo deliberado, sistemático e contínuo. Sua realização exige formação acadêmica que envolve conhecimentos teóricos e práticos para o reconhecimento dos sinais clínicos significativos, disponibilidade de tempo e apoio institucional. **Objetivo:** Diante do exposto considera-se a necessidade de identificar e analisar as dificuldades e as facilidades que os enfermeiros enfrentam na realização do exame físico num hospital escola. **Materiais e Procedimentos:** Trata-se de um estudo não-experimental e descritivo, com análise quanti-qualitativa, que será realizado nos setores lotados nos 2º, 3º, 4º, 5º, 6º andares de internação adulta do Hospital de Base de São José do Rio Preto. A população constituir-se-á de 37 enfermeiros que concordarem em participar voluntariamente e estiverem escalados nos setores mencionados. A coleta de dados será realizada nos meses de junho e julho de 2010, após a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da FAMERP, por meio de um questionário semi-estruturado com três partes: 1- caracterização da população, 2- informações relacionadas ao conhecimento teórico e prático e 3- informações sobre o exame físico. **Resultados Esperados:** Espera-se que a identificação das dificuldades e facilidades enfrentadas por enfermeiros na realização do exame físico possam contribuir para uma reflexão e implementação do processo de enfermagem em todas as etapas.

Palavras chaves: Exame Físico. Assistência de Enfermagem. Enfermagem